2021年度　後期　講座日程・受講料一覧表

令和3年7月20日

健康づくり講座

トップウェルネス さいたま　TEL 048－875－5211

	講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2021年10月	11月	12月	2022.1月	2月	3月
	201209	ヨーガ	久保田 真理	月	9:30～11:00	3階アリーナ	23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	201309	ヨーガ		火	9:30～11:00	和室	25	1,500	37,500	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
	201513	ヨーガ		木	13:00～14:30	3階アリーナ	25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	201712	ヨーガ		土	12:30～14:00		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	201714	ヨーガ			14:30～16:00	和室	25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	202210	ハタヨーガ	白数 静宜	月	10:30～12:00	和室	23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	202213	ハタヨーガ	李 琳		13:00～14:30	1階スタジオ	23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	203313	太極拳と気功健康体操	今泉 光子	火	13:30～15:00	3階アリーナ	24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
	203410	太極拳と気功健康体操	植松 百合子	水	9:50～11:30		23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
	203610	太極拳と気功健康体操		金	9:50～11:30	1階スタジオ	24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	204414	自彊術	堀内 郁子	水	14:00～15:30	和室	23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
	205315	健康吹き矢教室	鈴木 照見	火	15:30～17:00	3階アリーナ	0	1,500	0	今期休講、来期(4月～)より再開予定。受講生随時募集中です。					
	207416	キッズ&ジュニア剣道教室	坂本 豊	水	16:35～17:35	1階スタジオ	22	1,500	33,000	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
	207518	空手道（小学生＆中学生）	村上 淳	木	18:00～19:15	3階アリーナ	25	1,400	35,000	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	207715	空手道（中学生～）	小嶋 健	土	15:30～17:00	3階アリーナ	22	1,500	33,000	9 16 23 30	6 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	12 19 26	5 12 19 26
	208309	リズム体操	辻口 孝子	火	9:30～11:00	3階アリーナ	24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
	208109	さわやか体操	宮原 恵子	日	9:30～11:00	1階スタジオ	25	1,500	37,500	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	208513	さわやか体操		木	13:30～15:00		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
○	210313	足裏ﾏｯｻｰｼﾞ Beautyﾘﾌﾚｸｿﾛｼﾞｰ	佐々木 典子	火	9:30～11:00	教室 2	12	1,500	18,000	5 19	2 16	7 21	4 18	1 15	1 15
○	210713	足裏ﾏｯｻｰｼﾞ Beautyﾘﾌﾚｸｿﾛｼﾞｰ		土	9:30～11:00	1階スタジオ	11	1,500	16,500	2 16	6 20	4 18	15	5 19	5 19
	211310	ピラティス	野村 陽子	火	9:40～10:30	1階スタジオ	22	1,500	33,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	4 11 18 25	1 8 15	1 8 15 22
	211311	ピラティス			10:45～11:35		22	1,500	33,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	4 11 18 25	1 8 15	1 8 15 22
	211312	ピラティス			11:50～12:40		22	1,500	33,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	4 11 18 25	1 8 15	1 8 15 22
	211413	ピラティス		水	13:00～13:50		22	1,500	33,000	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23
	211414	ピラティス			14:05～14:55		22	1,500	33,000	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23
	214311	卓球	吉見 康二	火	11:30～13:00	3階アリーナ	25	1,500	37,500	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
	215717	ｻｯｶｰ ｽｷﾙｱｯﾌﾟｽｸｰﾙ	渡邊 慎一	土	17:15～18:30	3階アリーナ	24	1,500	36,000	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	221110	やさしいフラメンコ（経験者）	西村 さゆき	日	10:00～11:15	3階アリーナ	17	1,500	25,500	3 10 31	7 14 28	5 12 26	9 23	6 13 27	6 13 27
	221111	〃（初級編）			11:30～12:45		17	1,500	25,500	3 10 31	7 14 28	5 12 26	9 23	6 13 27	6 13 27
●	221113	フラメンコをうたおう			11:30～12:30		5	1,500	7,500	3	7	5		6	6
☆	221114	はじめてのフラメンコ(ルンバで遊ぼう)			13:00～14:15		12	1,500	18,000	10 31	14 28	12 26	9 23	13 27	13 27
	231211	ハワイアンフラ（入門）	岩田 七海	月	11:15～12:45	1階スタジオ	22	1,500	33,000	4 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	231215	〃（経験者）			14:15～15:45	3階アリーナ	22	1,500	33,000	4 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	231217	ケイキフラ			17:00～18:00	1階スタジオ	22	1,500	33,000	4 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
○	231715	やさしいハワイアンフラ		土	13:30～15:00	1階スタジオ	11	1,500	16,500	2 16	6 20	4 18	15	5 19	5 19
	231415	リフレッシュフラダンス	根岸 由香	水	15:00～16:15	3階アリーナ	18	1,500	27,000	6 13 20	10 17 24	1 8 15	5 12 19	2 9 16	2 9 16
	232617	HIP HOP(初級)	石井 南	金	17:00～18:00	1階スタジオ	24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	232618	HIP HOP(中級)			18:10～19:10		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	232713	HIP HOP(初級)		土	16:00～17:00		22	1,500	33,000	2 9 16 30	6 13 20	4 11 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	232716	HIP HOP(中級)			17:10～18:10		22	1,500	33,000	2 9 16 30	6 13 20	4 11 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	234316	キッズ運動スクール	関口 美菜子・絵莉菜	火	16:30～17:30	1階スタジオ	25	1,500	37,500	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
	235216	幼児バレエ	梅本 愛美	月	16:00～16:50	3階アリーナ	22	1,400	30,800	4 11 18 25	1 8 15 22	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	235217	Jr.バレエⅠ			17:00～18:10		22	1,500	33,000	4 11 18 25	1 8 15 22	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	235218	Jr.バレエⅡ			18:15～19:30		22	1,500	33,000	4 11 18 25	1 8 15 22	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	235515	幼児バレエ		木	15:30～16:20		24	1,400	33,600	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	235516	Jr. バレエⅠ			16:30～17:40		24	1,500	36,000	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	235517	Jr. バレエⅡ			17:50～19:10	1階スタジオ	24	1,500	36,000	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	236616	はじめてのバレエ	窪内絹子モダンバレエ研究所	金	16:30～18:00	3階アリーナ	23	1,500	34,500	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	236618	バレエ			18:00～19:30		23	1,500	34,500	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	240519	ジャズダンス	山口 照代	木	19:30～21:00	1階スタジオ	25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
○	241511	すっきりストレッチ＆ジャズダンス	佐藤 雅子	木	10:00～11:15	1階スタジオ	13	1,500	19,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
☆	241513	すっきりストレッチ＆ジャズダンス					12	1,500	18,000	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10 24
	241515	すっきりストレッチ＆ジャズダンス					25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31

● 月1回
○ 第1・3・5週
☆ 第2・4週

2021年度 後期 講座日程・受講料一覧表

令和3年7月20日

水泳講座

トップウェルネス さいたま　TEL 048－875－521

講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2021年10月	11月	12月	2022.1月	2月	3月
101210	レディース	加藤 臼井	月	10:00～11:15	プール	23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
101312	レディース	高橋 臼井	火	12:45～14:00		24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
101513	レディース	石部 三枝	木	13:30～14:45		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
101610	レディース	三枝 青木	金	10:00～11:15		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
101711	レディース	加藤 石部	土	11:30～12:45		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
102310	やさしいマスターズ	高橋 臼井	火	10:00～11:15		24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
102410	やさしいレディース	米澤 三枝	水	10:00～11:15		23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
102411	初心者のレディース	米澤 三枝		11:25～12:30		23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
102510	ゆったりレディース	宮原 高橋	木	10:00～11:15		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
102614	スイム＆温水プール浴	貫井	金	14:00～15:15		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
103211	マスターズ	加藤 臼井	月	11:30～12:45		23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
103218	マスターズ	大越 峰村		18:30～19:45		23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
103618	マスターズ	石部	金	18:30～19:45		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
103710	マスターズ	三枝 加藤	土	10:00～11:15		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
103713	マスターズ	大越 石部		13:00～14:15		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
104412	スッキリ肩こり腰痛予防	宮原	水	12:15～13:30	※腰痛肩凝り予防は初めに30分程和室	23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
105311	ベビー	平田	火	11:30～12:30	プール	24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
105510	ベビー	青木	木	10:20～11:20		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
105614	ベビー	宮原	金	14:00～15:00		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
106215	キッズ＆ジュニア	日本水泳連盟指導員	月	15:50～16:50		23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
107315	キッズ		火	15:50～16:50		24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
107415	キッズ		水	15:50～16:50		23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
107515	キッズ		木	15:50～16:50		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
107615	キッズ		金	15:50～16:50		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
107714	キッズ		土	14:30～15:30		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
108217	ジュニア		月	17:00～18:00		23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
108317	ジュニア		火	17:00～18:00		24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
108417	ジュニア		水	17:00～18:00		23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
108517	ジュニア Ⅰ		木	17:00～18:00		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
108518	ジュニア Ⅱ			18:10～19:10		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
108617	ジュニア		金	17:00～18:00		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
108715	ジュニア Ⅰ		土	15:40～16:40		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
108716	ジュニア Ⅱ			16:50～17:50		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
109318	育成コース	平田	火	18:10～19:10		24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
109418	育成コース		水	18:10～19:10		23	1,500	34,500	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
110611	いきいき水中健康教室	高橋	金	11:30～12:30		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
111214	女性のニコニコ水中体操	大木	月	14:20～15:20		23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
ダイエット講座							(3,300)							
238211	カラダ改善スクール（個人レッスン）	齋藤 哲也	月	9:45～14:00	トレーニングルーム	23	3,800	87,400	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
238311			火	17:45～21:15		25	3,800	95,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29

● 月1回
○ 第1･3･5週
☆ 第2･4週

2021年度 後期 講座日程・受講料一覧表

令和3年7月20日

生きがいづくり講座 ①

トップウェルネス さいたま TEL 048－875－5211

	講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2021年10月	11月	12月	2022.1月	2月	3月
●	301111	ララパン教室	庄司 美代子	日	13:00～16:00	教室３・５	6	3,000	18,000	17 31	14 28	12 26	16 30	13 27	13 27
●	301112	ララパン教室			13:00～16:00		6	3,000	18,000	17 31	14 28	12 26	16 30	13 27	13 27
	301510	やさしいパソコン教室Ⅰ	ﾃﾞﾙﾌｨ 坂本	木	10:00～11:30	音楽室	23	3,000	69,000	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	301513	やさしいパソコン教室Ⅱ			13:30～15:00		23	3,000	69,000	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	302215	キッズ・イングリッシュ	大倉 紀子	月	15:40～16:30	教室１	23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	302216	Jr. イングリッシュ			16:30～17:30		23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	303710	英会話 ステップ2	Michael	土	10:30～12:00	音楽室	21	2,100	44,100	2 9 16 30	6 13 20 27	4 11 18	15 22 29	5 12 19 26	5 12 19
	303713	英会話 ステップ3	Dorcas		13:00～14:30		21	2,100	44,100	2 9 16 30	6 13 20 27	4 11 18	15 22 29	5 12 19 26	5 12 19
	304713	英会話 ステップ4	Michael		13:00～14:30	教室１	21	2,100	44,100	2 9 16 30	6 13 20 27	4 11 18	15 22 29	5 12 19 26	5 12 19
	304715	英会話 ステップ4	Dorcas		15:30～17:00	音楽室	21	2,100	44,100	2 9 16 30	6 13 20 27	4 11 18	15 22 29	5 12 19 26	5 12 19
	305318	英語を楽しむ英会話 初級(ステップ1)	飯田 絹代	火	18:30～20:00	教室３・５	22	2,100	46,200	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
	306517	スペイン語(中級)	中村 ソニア	木	17:15～18:15	音楽室	25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	306518	スペイン語(上級)			18:30～19:30		25	1,500	37,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
○	307710	やさしい中国語	宋 偉君	土	10:00～11:30	教室３・５	13	1,500	19,500	2 16 30	6 20	4 18	15 29	5 19	5 19
○	313110	韓国語(上級)	権 愛順	日	11:00～12:30	教室１	12	2,000	24,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	313115	韓国語(中級Ⅱ-2)			12:45～14:15		12	2,000	24,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	313116	韓国語(個人レッスン①)			14:30～15:10		12	5,000	60,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	313117	韓国語(個人レッスン②)			15:20～16:00		12	5,000	60,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	313118	韓国語(個人レッスン③)			16:10～16:50		12	5,000	60,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	313408	韓国語(入門)		水	12:30～14:00	教室２	12	2,000	24,000	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16 30
☆	313409	韓国語(初級Ⅱ-2)			12:30～14:00		11	2,000	22,000	13 27	10 24	8 22	12 26	9	9 23
○	313415	韓国語(中級Ⅱ-1)			9:10～10:40	教室３・５	12	2,000	24,000	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16 30
☆	313416	韓国語(中級Ⅰ-2)			9:10～10:40		11	2,000	22,000	13 27	10 24	8 22	12 26	9	9 23
○	313417	韓国語(中級Ⅱ-2)			10:50～12:20		12	2,000	24,000	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16 30
☆	313418	韓国語(中級Ⅰ-1)			10:50～12:20		11	2,000	22,000	13 27	10 24	8 22	12 26	9	9 23
	330210	書道	渡辺 征四郎	月	10:00～12:00	教室３・５	23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	330413	書道		水	13:30～15:30		22	1,500	33,000	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
	330518	書道		木	18:00～20:00	教室１	24	1,500	36,000	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	330715	書道		土	15:00～17:00		24	1,500	36,000	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
○	332210	ペン習字	石川 麗里	月	10:00～12:00	教室１	12	1,500	18,000	4 18	1 15 29	6 20	17 31	7 21	7
☆	332510	暮らしの中の美文字	岩本 棠静	木	10:00～12:00	教室１	12	1,500	18,000	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10 24
●	332610	基本の筆文字	石川 麗里	金	10:00～12:00		6	1,500	9,000	1	5	3	7	4	4
○	334212	水彩基本＆小アート	木坂 信	月	12:45～14:15	教室３・５	12	1,500	18,000	4 18	1 15 29	6 20	17 31	7 21	7
	334313	水彩画	堀部 宏二	火	13:30～15:30	教室 3･5	19	1,500	28,500	5 12 26	2 9 30	7 14 28	4 11 25	1 8 22	1 8 22 29
	334613	洋画		金	13:00～15:00		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
☆	334614	洋画(月2)					12	1,500	18,000	8 22	12 26	10 24	14 28	4 25	11 25
	334609	パステル・水彩画	田中 弘子	金	9:30～12:00		24	1,500	36,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	335509	日本画	三浦 光祥	木	9:30～12:30	教室３・５	25	1,750	43,750	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
●	336714	水墨画/墨彩画	髙橋 如水	土	14:00～17:00		6	3,000	18,000	16	20	18	15	19	19
○	338215	初めての茶道 (裏千家)	日向野 愛子	月	13:00～15:00	和室	12	1,500	18,000	4 18	1 15 29	6 20	17 31	7 21	7
○	338510	初めての茶道 (裏千家)		木	10:00～12:00		13	1,500	19,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
	338610	茶道 (裏千家)	田村 文子	金	10:00～12:00		23	1,500	34,500	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
○	338613	茶道 (表千家)	丸山 宗雪	金	13:00～15:00		13	1,500	19,500	1 15 29	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18
	338710	茶道 (江戸千家)	塚田 宗静	土	10:00～12:00		13	1,500	19,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
○	341513	装道きもの着装・礼法	金子 禮子	木	13:00～15:00	和室	13	1,500	19,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
○	345110	ヴォイトレ＆カラオケ しっかり上達講座	川崎 優子	日	10:00～12:00	教室２	12	1,500	18,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	345112				12:30～14:30		12	1,500	18,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
	345114	ヴォイトレ＆カラオケ 楽々レッスン			14:50～16:50		12	1,500	18,000	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
	345213	カラオケ	沢 あや子	月	13:00～15:00		23	1,500	34,500	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	345315	ヴォイトレ＆カラオケ がんばれ！初心者応援	川崎 優子	火	15:15～17:15		24	1,500	36,000	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
	345518	カラオケ(ポップス)	大野 英津子	木	18:30～20:00		0	1,500	0	未定(確定次第掲載いたします。)					
	345710	カラオケ	沢 あや子	土	10:00～12:00		25	1,500	37,500	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	345715	カラオケ	小石 夏平	土	15:00～17:00		24	1,500	36,000	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	346210	コーラス	清水 邦子	月	10:00～12:00	教室２	23	1,550	35,650	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	347613	楽しいシャンソン	清水 貴織	金	13:30～15:00	教室２	22	1,500	33,000	1 8 15	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
☆	347615	やさしく歌える英語の歌			15:30～17:00		10	1,500	15,000	8	12 26	10 24	14 28	25	11 25
○	351213	パッチワークキルト	多田 椰垂子	月	13:00～15:00	教室１	12	1,500	18,000	4 18	1 15 29	6 20	17 31	7 21	7
○	351613	パッチワークキルト		金	13:00～15:00		12	1,500	18,000	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18
○	351710	パッチワークキルト		土	10:00～12:00		12	1,500	18,000	2 16	6 20	4 18	15 29	5 19	5 19
☆	352510	たのしい手編み	名取 珠枝	木	9:45～11:45	教室２	12	1,500	18,000	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10 24
●	352511	たのしい手編み(月1)					6	1,500	9,000	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10 24
☆	353512	戸塚刺しゅう	林 淑乃	木	12:00～14:00	教室２	12	1,600	19,200	14 28	11 25	9 23	6 20	10 24	10 24
☆	353513	戸塚刺しゅう			14:00～16:00		12	1,600	19,200	14 28	11 25	9 23	6 20	10 24	10 24
☆	354715	楽しい陶芸	山﨑 葉子	土	10:00～12:00	教室１	12	1,800	21,600	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	12 26
☆	356310	タイルクラフト＆フィルムステンドグラス	竹国 恭子	火	10:00～11:30	教室２	11	1,500	16,500	12 26	9	14 28	11 25	8 22	8 22
☆	356311	シルエットアート＆切り絵			10:00～11:30		11	1,500	16,500	12 26	9	14 28	11 25	8 22	8 22
●	357511	心をこめてラッピング教室	宮原 芳子	木	13:30～15:00	教室１	6	1,500	9,000	21	18	16	20	17	17

● 月1回
○ 第1･3･5週
☆ 第2･4週

生きがいづくり講座 ②

2021年度 後期 講座日程・受講料一覧表

トップウェルネス さいたま TEL 048－875－5211 令和3年7月20日

	講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2021年10月	11月	12月	2022.1月	2月	3月
	360216	やさしいピアノ	星野 義浩	月	16:30～17:40	音楽室	23	1,550	35,650	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	360218	やさしいピアノ			18:50～20:00		23	1,550	35,650	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	360310	やさしいピアノ	平尾 久美子	火	10:00～11:10		22	1,550	34,100	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
	360311	やさしいピアノ			11:20～12:30		22	1,550	34,100	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
	360318	やさしいピアノ	中山 真由美		18:50～20:00		22	1,550	34,100	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
	360416	やさしいピアノ	樽田 光子	水	16:40～17:50		22	1,550	34,100	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
	360418	やさしいピアノ			18:00～19:10		22	1,550	34,100	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
	360618	やさしいピアノ	古橋 いづみ	金	19:10～20:20		23	1,550	35,650	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
○	360410	ゼロから始めるいきいき健康ピアノ	中山 真由美	水	10:00～11:10		11	1,550	17,050	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16
	361218	ピアノ教室(個人レッスン) ①	星野 義浩	月	17:50～18:20	音楽室	23	2,100	48,300	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	361219	ピアノ教室(個人レッスン) ②			18:20～18:50		23	2,100	48,300	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	361612	ピアノ教室(個人レッスン) ①	古橋 いづみ	金	17:00～17:30		23	2,100	48,300	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	361613	ピアノ教室(個人レッスン) ②			17:30～18:00		23	2,100	48,300	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	361614	ピアノ教室(個人レッスン) ③			18:00～18:30		23	2,100	48,300	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	361615	ピアノ教室(個人レッスン) ④			18:30～19:00		23	2,100	48,300	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
○	362109	楽しいキーボード	上原 美枝子	日	9:30～10:40	音楽室	12	1,550	18,600	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	362110	楽しいキーボード			10:50～12:00		12	1,550	18,600	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	362112	楽しいキーボード			12:00～13:10		12	1,550	18,600	3 17	7 21	5 19	16 30	6 20	6 20
○	362413	楽しいキーボード		水	13:10～14:20		11	1,550	17,050	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16
☆	363111	おもてなしのウクレレ+1	加藤 早苗	日	11:30～12:50	教室2	12	1,500	18,000	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	13 27
☆	363113	おしゃれなウクレレ			13:30～14:50		12	1,500	18,000	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	13 27
	364609	大正琴	柴田 裕美・柴田 恵子	金	9:30～11:00	教室2	23	1,500	34,500	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
	365216	ギター教室(個人レッスン) ①	小林 荘友	月	17:20～17:50	教室2	23	3,100	71,300	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	365217	ギター教室(個人レッスン) ②			17:50～18:20		23	3,100	71,300	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	365218	ギター教室(個人レッスン) ③			18:20～18:50		23	3,100	71,300	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
	365219	おとなのためのギター教室			19:00～21:00		23	1,700	39,100	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28
☆	365418	ギター教室(個人レッスン) ①	堀内 雄介	水	18:00～18:45	教室2	11	3,000	33,000	13 27	10 24	8 22	12 26	9	9 23
○	365419	ギター教室(個人レッスン) ①			18:00～18:45		12	3,000	36,000	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16 30
	365420	ギター教室(個人レッスン) ①			18:00～18:45		23	3,000	69,000	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
☆	365421	ギター教室(個人レッスン) ②			18:50～19:35		11	3,000	33,000	13 27	10 24	8 22	12 26	9	9 23
○	365422	ギター教室(個人レッスン) ②			18:50～19:35		12	3,000	36,000	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16 30
	365423	ギター教室(個人レッスン) ②			18:50～19:35		23	3,000	69,000	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
☆	365424	ギター教室(個人レッスン) ③			19:40～20:25		11	3,000	33,000	13 27	10 24	8 22	12 26	9	9 23
○	365425	ギター教室(個人レッスン) ③			19:40～20:25		12	3,000	36,000	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16 30
	365426	ギター教室(個人レッスン) ③			19:40～20:25		23	3,000	69,000	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
☆	365617	ギター教室(個人レッスン) ①	堀内 雄介	金	17:15～18:00	教室2	11	3,000	33,000	8 22	12 26	10 24	14 28	25	11 25
○	365618	ギター教室(個人レッスン) ①			17:15～18:00		13	3,000	39,000	1 15 29	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18
	365619	ギター教室(個人レッスン) ①			17:15～18:00		24	3,000	72,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
☆	365620	ギター教室(個人レッスン) ②			18:20～19:05		11	3,000	33,000	8 22	12 26	10 24	14 28	25	11 25
○	365621	ギター教室(個人レッスン) ②			18:20～19:05		13	3,000	39,000	1 15 29	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18
	365622	ギター教室(個人レッスン) ②			18:20～19:05		24	3,000	72,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
☆	365623	ギター教室(個人レッスン) ③			19:10～19:55		11	3,000	33,000	8 22	12 26	10 24	14 28	25	11 25
○	365624	ギター教室(個人レッスン) ③			19:10～19:55		13	3,000	39,000	1 15 29	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18
	365625	ギター教室(個人レッスン) ③			19:10～19:55		24	3,000	72,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
☆	365626	ギター教室(個人レッスン) ④			20:00～20:45		11	3,000	33,000	8 22	12 26	10 24	14 28	25	11 25
○	365627	ギター教室(個人レッスン) ④			20:00～20:45		13	3,000	39,000	1 15 29	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18
	365628	ギター教室(個人レッスン) ④			20:00～20:45		24	3,000	72,000	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25
○	366510	ヴァイオリン(個人レッスン)成人①	伊藤 智子	木	10:00～10:40	教室2	13	2,500	32,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
○	366511	ヴァイオリン(個人レッスン)成人②			10:40～11:20		13	2,500	32,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
○	366512	ヴァイオリン(個人レッスン)成人③			11:20～12:00		13	2,500	32,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
	366513	ヴァイオリン(個人レッスン)成人④			12:00～12:40		13	2,500	32,500	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31
☆	366214	ヴァイオリン(個人レッスン)ジュニア①		月	14:30～15:00	音楽室	10	2,300	23,000	11 25	8 22	6 20	24	7 21	7
	366515	ヴァイオリン(個人レッスン)ジュニア①		木	15:30～16:10		25	2,300	57,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	366516	ヴァイオリン(個人レッスン)ジュニア②			16:10～16:50		25	2,300	57,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	366517	ヴァイオリン(個人レッスン)ジュニア③			16:55～17:35	教室2	25	2,300	57,500	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31